

## **Kantonale Staffelmeisterschaften 2020**

### **FreeFive Mutschellen 2020**

**Sonntag 13. September 2020, Sportzentrum Burkertsmatt, Widen**

#### **Durchführung**

Die Durchführung erfolgt gemäss IWR/WO. Der Anlass ist von Swiss Athletics bewilligt. Die Aargauer Staffelmeisterschaften werden durch die LA Mutschellen im Auftrag des ALV organisiert.

Neben den Aargauer Staffelmeisterschaften wird für Nicht-Lizenzierte das sogenannte "FreeFive" durchgeführt. Dabei laufen alle Kategorien 5xfrei. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer bei diesem neuen Konzept. Mehr Infos auf [www.lamutschellen.ch](http://www.lamutschellen.ch)

#### **Kategorien und Disziplinen**

WOM / U23W / U20W:	4x100m / 3x1000m / Olympische
U18W:	4x100m / 3x1000m
U16W:	5x80m / 3x1000m / FreeFive (lizenzfrei)
U14W:	5xfrei / 3x1000m / FreeFive (lizenzfrei)
U12W/ U10W:	6xfrei / 3x1000m (lizenzfrei) / FreeFive (lizenzfrei)
PluSport:	4x100m (lizenzfrei)
MAN / U23M / U20M:	4x100m / 3x1000m / Olympische
U18M:	4x100m / 3x1000m
U16M:	5x80m / 3x1000m / FreeFive (lizenzfrei)
U14M:	5xfrei / 3x1000m / FreeFive (lizenzfrei)
U12M/ U10M:	6xfrei / 3x1000m (lizenzfrei) / FreeFive (lizenzfrei)
PluSport:	4x100m (lizenzfrei)

Mixed Aktive / U23 / U20: 4x400m (mind. 2 Frauen)

#### **Startberechtigt**

Die Staffelmeisterschaften werden offen ausgeschrieben. Alle Athletinnen und Athleten mit einer gültigen Lizenz 2020 sind startberechtigt. Eine Lizenz kann online bei Swiss Athletics bestellt werden ([www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch)).

Das FreeFive, sowie die 3x1000m der U10&U12 werden ebenfalls offen ausgeschrieben. Sie sind lizenzfrei.

Es werden nur jene Staffeln ausgetragen, für welche mindestens drei Staffeln angemeldet sind. Aargauer Meistertitel können nur vergeben werden, wenn mindestens 3 Staffeln gestartet sind.

Frauen/U23W/U20W und Männer/U23M/U20M werden zu je einer Kategorie (WOM und MAN) zusammengefasst.

## Auszeichnungen

Die besten drei Mannschaften erhalten eine Medaille. Medaillen- und preisberechtigt sind ausschliesslich Aargauer Mannschaften.

Im FreeFive erhalten die besten Drei Mannschaften einen Preis (unabhängig vom Kanton).

**Nur die Gewinner der lizenzierten Kategorien können sich Aargauer Meister nennen (Ausnahme 3x1000m U10&U12).**

## Startgeld

Männer, Frauen, U23M, U23W, U20M, U20W: Fr. 40.- pro Staffel

U18W, U16W, U18M, U16M: Fr. 40.- pro Staffel

U14W, U12W, U10W, U14M, U12M, U10M: Fr. 30.- pro Staffel

FreeFive: Fr. 30.- pro Staffel

## Anmeldung

Die Anmeldungen für die Kantonalen Staffelmeisterschaften sind ausschliesslich online über das Anmeldetool von Swiss Athletics zu tätigen. Es können keine schriftlichen Anmeldungen entgegengenommen werden.

Die Anmeldungen für das FreeFive **und die 3x1000m U10&U12** sind ausschliesslich online über das Anmeldetool auf [www.lamutschellen.ch](http://www.lamutschellen.ch) zu tätigen.

**Die Namen der Athletinnen und Athleten müssen bis am 04.09.2020 um 24:00 Uhr im Anmeldetool angegeben werden. Diese können am Wettkampftag bis 60 Minuten vor dem Start noch geändert werden. Werden keine Namen angegeben, werden die Mannschaften von der Startliste gestrichen.**

**Im FreeFive und 3x1000m U10&U12 können die Änderungen an [ladina@lamutschellen.ch](mailto:ladina@lamutschellen.ch) geschickt werden.**

Gleichzeitig mit der Anmeldung ist das Startgeld auf das Konto:

Raiffeisen Mutschellen-Reppischtal

CH34 8080 8008 1694 3232 1

TV Widen - Wettkampfkonto

8967 Widen

mit dem Vermerk "**Staffelmeisterschaften 2020 + Verein**" oder "**FreeFive 2020 + Verein**" einzuzahlen.

## **Anmeldeschluss**

**Samstag, den 23. August 2020**

Verspätete Anmeldungen werden nicht berücksichtigt. Anmeldungen ohne Überweisung des Startgeldes sind ungültig!

## **Versicherung**

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Nur versicherte Wettkämpfer/-innen sind startberechtigt. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.

## **Zeitplan**

Das Programmheft mit dem definitiven Zeitplan wird rechtzeitig auf [www.lamutschellen.ch](http://www.lamutschellen.ch) veröffentlicht und den Vereinen elektronisch verschickt.

## **Parkplätze / öffentliche Verkehrsmittel**

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Parkplätze sind beim Stadion in geringer Zahl vorhanden.

## **Covid-19**

Da sich Schutzmassnahmen zur Bekämpfung stetig verändern können, wird das Schutzkonzept voraussichtlich erst im August veröffentlicht. Es kann sein, dass aufgrund der Massnahmen gewisse Programmänderungen unvermeidbar sind. Auf [www.lamutschellen.ch](http://www.lamutschellen.ch) wird stetig über Updates informiert.

## **Auskünfte**

Ladina Russi

[ladina@lamutschellen.ch](mailto:ladina@lamutschellen.ch)

079 696 29 54

LA Mutschellen  
Ole Martin Rüegg

Aargauischer Leichtathletikverband  
Melanie Brunner

**Kantonale Staffelmeisterschaften 13. September 2020**  
**Sportzentrum Burkertsmatt, Widen**  
**Provisorischer Zeitplan**

08:00	Öffnung Startnummernausgabe
09:30	Vorläufe FreeFive U10 - U16
10:30	Vorläufe Lizenzierte U10 - U18 (6*frei/5*frei/5*80m)
11:15	Vorläufe Männer + Frauen (4*100m)
11:30	Vorläufe PluSport (4*100m)
11:45	Finalläufe FreeFive U10 - U16
12:15	Finalläufe 3*1000m Aktive/U23/U20
12:45	Rangverlesen
13:00	Finalläufe FreeFive + Lizenzierte U10 - U18 (6*frei/5*frei/5*80m)
13:40	Finalläufe PluSport
13:50	Finalläufe Männer + Frauen (4*100m)
14:10	Rangverlesen
14:30	Finalläufe 4x400m Mixed
14:50	Finalläufe 3*1000m U10-U18
17:00	Finalläufe Olympische Männer + Frauen
17:30	Rangverlesen
18:00	Ende

**Veranstalter LA Mutschellen**