



Kantonale Staffelmeisterschaften 2019

FreeFive Mutschellen 2019

**Samstag 18. Mai 2019,
Sportzentrum Burkertsmatt, Mutschellen**

Durchführung

Die Durchführung erfolgt gemäss IWR/WO. Der Anlass ist von Swiss Athletics bewilligt. Die Aargauer Staffelmeisterschaften werden durch die LA Mutschellen im Auftrag des ALV organisiert.

Neben den Aargauer Staffelmeisterschaften wird für Nicht-Lizenzierte das sogenannte **FreeFive** durchgeführt. Dabei laufen alle Kategorien 5xfrei. Es gibt nur Mixed Kategorien in den Altersklassen U16 bis U10. In der Zusammenstellung des Teams ist man frei. Pro Team muss mindestens ein Mädchen oder ein Junge mitlaufen. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer bei diesem neuen Konzept. Mehr Infos auf www.lamutschellen.ch

Startberechtigt

Die Staffelmeisterschaften werden offen ausgeschrieben. Alle Athletinnen und Athleten mit einer gültigen Lizenz 2019 sind startberechtigt. Eine Lizenz kann online bei Swiss Athletics bestellt werden (www.swiss-athletics.ch).

Das FreeFive wird ebenfalls offen ausgeschrieben. Es ist lizenzfrei.



Kategorien und Disziplinen

Staffelmeisterschaften

WOM / U23W / U20W:	4x100m / 3x1000m / Olympische
U18W:	4x100m / 3x1000m
U16W:	5x80m / 3x1000m
U14W:	5xfrei / 3x1000m
U12W:	6xfrei / 3x1000m
U10W:	6xfrei / 3x1000m
PluSport:	4x100m

MAN / U23M / U20M:	4x100m / 3x1000m / Olympische
U18M:	4x100m / 3x1000m
U16M:	5x80m / 3x1000m
U14M:	5xfrei / 3x1000m
U12M:	6xfrei / 3x1000m
U10M:	6xfrei / 3x1000m
PluSport:	4x100m

FreeFive

U16 Mixed	5xfrei
U14 Mixed	5xfrei
U12 Mixed	5xfrei
U10 Mixed	5xfrei

Es werden nur jene Staffeln ausgetragen, für welche mindestens drei Staffeln angemeldet sind.

Aargauer Meistertitel können nur vergeben werden, wenn mindestens 3 Staffeln gestartet sind.

Frauen / U23W / U20W,

Männer / U23M / U20M

werden zu je einer Kategorie zusammengefasst.

Auszeichnungen

Die besten drei Mannschaften erhalten eine Medaille. Medaillen- und preisberechtigt sind ausschliesslich Aargauer Mannschaften.

Im FreeFive erhalten die besten Drei Mannschaften einen Preis (unabhängig vom Kanton).

Nur die Gewinner der lizenzierten Kategorien können sich Aargauer Meister nennen.

Startgeld

Männer, Frauen, U23M, U23W, U20M, U20W:

Fr. 40.- pro Staffel

U18W, U16W, U18M, U16M:

Fr. 40.- pro Staffel

U14W, U12W, U10W, U14M, U12M, U10M:

Fr. 30.- pro Staffel

FreeFive:

Fr. 30.- pro Staffel

Anmeldung

Die Anmeldungen für die Kantonalen Staffelmeisterschaften sind ausschliesslich online über das Anmelde-Tool von Swiss Athletics zu tätigen. Es können keine schriftlichen Anmeldungen entgegengenommen werden.

Die Anmeldungen für das FreeFive und PuSport sind ausschliesslich online über das Anmelde-Tool auf www.lamutschellen.ch zu tätigen.

Die Namen der Athletinnen und Athleten müssen bis am 12.05.2019 um 24.00 Uhr im Anmeldetool angegeben werden. Diese können am Wettkampftag bis 60 Minuten vor dem Start noch geändert werden. Werden keine Namen angegeben, werden die Mannschaften von der Startliste gestrichen.

Im FreeFive können die Änderungen an ladina@lamutschellen.ch geschickt werden.

Gleichzeitig mit der Anmeldung ist das Startgeld auf das Konto:

Postfinance

CH37 0900 0000 6179 6591 6

TV Widen

8967 Widen

mit dem Vermerk "**Staffelmeisterschaften 2019 + Verein**" oder "**FreeFive 2019 + Verein**" einzuzahlen.

Anmeldeschluss

Samstag, den 27. April 2019

Verspätete Anmeldungen werden nicht berücksichtigt. Anmeldungen ohne Überweisung des Startgeldes sind ungültig!

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Nur versicherte Wettkämpfer/-innen sind startberechtigt. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.

Zeitplan

Das Programmheft mit dem definitiven Zeitplan wird rechtzeitig auf www.lamutschellen.ch veröffentlicht und den Vereinen elektronisch verschickt.

Parkplätze / öffentliche Verkehrsmittel

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Parkplätze sind beim Stadion in geringer Zahl vorhanden.

Auskünfte

Ladina Russi
ladina@lamutschellen.ch
079 696 29 54

LA Mutschellen
Ole Martin Rüegg

Aargauischer
Leichtathletikverband
Melanie Brunner

Kantonale Staffelmeisterschaften 18. Mai 2019
Sportzentrum Burkertsmatt, Mutschellen
Provisorischer Zeitplan

08:00	Öffnung Startnummernausgabe
09:30	Vorläufe FreeFive U10 - U16
10:30	Vorläufe Lizenzierte U10 - U18 (6*frei/5*frei/5*80m)
11:15	Vorläufe Männer + Frauen (4*100m)
11:30	Vorläufe PluSport (4*100m)
11:45	Finalläufe FreeFive U10 - U16
12:15	Finalläufe Olympische Männer + Frauen
12:45	Rangverlesen
13:00	Finalläufe Lizenzierte U10 - U18 (6*frei/5*frei/5*80m)
13:50	Finalläufe Männer + Frauen (4*100m)
14:10	Rangverlesen
14:30	Finalläufe 3*1000m
17:15	Rangverlesen
17:45	Ende

Veranstalter LA Mutschellen

